

ほけんだよい4月

健康診断が続きます。よろしくお願ひします



桶川西中学校
保健室
2019/04/11

桶川西中学校の校医さんたち

内科 坂口 大介 先生

耳鼻咽喉科 岡部 元彦 先生

眼科 樺山 力 先生

歯科 福井 達雄 先生

柳原 隆志 先生

学校薬剤師 天沼 眞弓 先生

川田谷クリニック

おかべ耳鼻咽喉科医院

かばやま眼科医院

日出谷歯科医院

やなぎはら歯科医院

天沼薬局



～尿検査について～

4月22日(月)、23日(火)尿検査があります

*予備日 4月26日(金)

この検査で腎臓が正常に機能しているかどうかわかります。腎臓は血液中の老廃物を濾過し、尿をつくっています。腎臓は尿をつくるとともに血圧の調節という重要な役割を果たしています。きちんと検査を受けるようにしましょう。

- ① 前日にジュースを飲みすぎない(ジュースの成分によってはきちんとした検査ができなくなります)。
- ② 朝、起きてから最初の尿を採取する。ただし、出始めの尿でなく、少し出してから(中間尿)採取する。
- ③ 提出する日の朝、採取する(前日の尿では正確な検査ができない)。
- ④ 名前のシールが貼ってある袋は、容器をいれたら、点線に沿ってしっかりと折り曲げる(または、セロハンテープやノリでしっかりと止めて、容器が出ないようにする)。
- ⑤ クラスの回収袋に入れるとき、名前のシールが貼ってある袋の状態を出す(一人一人がビニル袋に入れて出すと、検査業者の方たちの作業を増やしてしまうので)。

*月経中の方は5月28、29日の2次検査を利用しても良いです。ただし、2次検査のときは月経中の方も必ず検査を受けて、糖やたんぱくの有無を調べてもらうようにします。