



# 西中だより

県下に誇れる西中を

学校教育目標

志を持ち 自ら学ぶ 健康でたくましい生徒

桶川市立桶川西中学校  
平成30年 6月5日  
第3号

夏のかぜ 山よりきたり 三百の 牧のわが馬 耳吹かれけり (与謝野晶子)

## 「一、二。一、二。」一体となり集団走る生徒達の姿がある

6月

校長 相澤仁志

学校は何かと行事が多いところです。

今月も、2日(土)には、体育祭が行われ、多くの御来賓、保護者の皆さま、地域の皆さま方の温かいご声援のもと、無事終了することができました。PTA役員の皆さま、西中サポーターズの皆さま、献身的なご協力ありがとうございました。優勝、準優勝といった結果は、ついてきますが、当日までの取組を考えますと、どのクラス、どの子供たちも一生懸命頑張っていました。さすが西中の子供たちです。全員が優勝です。

部活動では、21日(木)、22日(金)23日(土)と、学校総合体育大会北足立北部班大会が開催されます。3年生にとっては、最後の大会になります。どの部も、県大会目指して元気に頑張っています。1つでも多くの部が、自分たちが目指した目標を達成できることを期待しています。

さて、今回は、「人生は、大体自分が思った通りに進んでいく」というお話です。「ええ～？違うよ。」と思う人もいると思いますが、私は「**大体**、思った通り」に進むと考えています。

例えば、部活動で「県大会出場」を目標にします。頑張って練習しますが、あまりにもつらくて、途中で練習をやめたらどうなるのでしょうか。もちろん、目標は達成できません。逆に、がんばって最後までやり遂げたらどうでしょう。あきらめない限り、目標である「県大会出場」が、かなうかもしれません。あるいは、目標の一手前まで行けるかもしれません。あるいは、2歩前まで行けるかもしれません。つまり、高い目標をもって、それを目指して頑張れば、何もしないときよりも、1歩でも2歩でも目標に近づけるのです。これが、「**大体**、思った通り」に進むということです。

少し似たようなものに「イメージトレーニング」があります。一流のアスリートの中には試合前に集中して、勝つイメージをもつようにしている人がいるそうです。そうすると不思議なことに、体が自然と良い方向に動いて、勝利を手にするができるというのです。

人は自分の心に従って生きていくようです。自分の心を大切に、良いイメージをもち、あきらめずに努力を続ければ、レベルアップすることができます。夢をかなえた人たちは、夢をあきらめなかった人たちなのです。

何事も、高い目標をもって、頑張りを続けましょう。

### 5月1日 写生会

5月スタートは全校写生会から。例年、雨が降らない(?)です。と美術担当の言葉どおり、好天の下、1年生は西中、2年生は城山公園、3年生は泉福寺で、芸術に取り組みました。



### 5月8日～10日 3年修学旅行

西中は今年度修学旅行第1便の新幹線。JRによる出発式から修学旅行は始まりました。班行動を主体として京都から奈良へ移動しながらの行程はどの場面を切り取っても思い出深いものになりました。

## 5月11日 PTA総会

教育委員会、市議会、地域の皆様からも来賓の方をお迎えし開催することができました。執行部・各専門部役員の新旧交代や事業報告等承認が行われ、新年度PTAがスタート。PTA会長の交代もありました。「29年度役員の皆様、ありがとうございました。新役員の皆様、よろしくお祈りします。

## 5月17日 1年生 校外学習（清水公園）



スープカレーにならず、全班が絶妙なとろみのカレーが完成し、とてもおいしく食べられました。協力して作った味は格別です。食後はアスレチックで盛り上がり、1年の団結と友情の輪をつくる実り多い校外学習になりました。



**陸上部、通信陸上 (5/23・24)**  
他の運動部より一足先に実力を試しました。7種目で県大出場権を獲得。(詳細は次号)

## 5月27日桶川西中サポーターズ

体育祭を前に校地内外の除草をしていただきました。次回7月15日の予定です。いつも本当にありがとうございます！

## 6月2日 第44回体育祭



6時30分に花火で合図。駐輪場設置も桶西サポーターズが大活躍です



## 6月・7月の主な行事

- 2日 体育祭
- 18日 ゆずり葉合同学習会
- 8・9日 通信陸上県大会
- 21~23日 学校総合班大会
- 29・7/2日 期末テスト
- 30日 避難訓練
- (7/17 授業参観・保護者会)



晴天の下、第44回体育祭を開催。テーマは「駆け巡れ！～百花繚乱のごとく戦士たちよ～」。オープニングは体育委員全員で集団行動。体育祭のボルテージは一気に上昇。その後、美術部によるスローガン作品の発表。

全生徒の準備体操も実にきびきびしていました。9時40分からいよいよ競技開始。男女100mに続いて行われた男子1500mでは4'50"を切る新記録が出ました。その後、学年種目1年スクラムリレー、2年情熱のハリケーン、3年鯉の滝のぼりでも大熱戦。大縄跳び、綱引き、全員リレーなど学級全員の対抗種目は特に大変見ごたえがありました。

## 学校総合体育大会班大会

( )内は参加校数

部名	会場	日程	部名	会場	日程
野球(17)	鴻巣フラワー球場 北本市営球場・その他	21(木)/22(金)/23(土)	男バスケ (18)	赤見台中 北本体育センター	21(木)/22(金)/23(土)
サッカー(19)	上谷公園サッカー場 北本西中・北本中	21(木)/22(金)/23(土)	女バスケ (18)	吹上中 北本体育センター	21(木)/22(金)/23(土)
ソフト(6)	北本総合運動公園	21(木)/22(金)	男バレー(5)	鴻巣中	21(木)/22(金)
陸上(16)	鴻巣陸上競技場	21(木)/22(金) (通信陸上 県大会 8,9)	女バレー (18)	北本体育センター 2日目未定	21(木)/22(金)
柔道(5)	コスモスアリーナ吹上	21(木)団体/22(金)個人	卓球(17)	鴻巣総合体育館	21(木)/22(金)
剣道(18)	桶川中	21(木)女子/22(金)男子	男バド(10)	桶川サンアリーナ	21(木)/22(金)/23(土)
男テニス(17)	上谷運動公園	21(木)団体/22(金)個人	女バド(10)	桶川サンアリーナ	21(木)/22(金)/23(土)
女テニス(19)	上谷運動公園	21(木)団体/22(金)個人	水泳	スウィン ss 桶川校	7月1(日)
新体操	上尾スポーツ総合センター	18(月) 上尾地区と合同	体操	川口芝スポーツセンター	28(木)

学校総合班大会が6月下旬に始まります。3年生にとっては中学校生活最後の公式戦。県大会出場をかけた、連日、一生懸命練習に励んでいます。

どの部活動も、練習の成果がしっかり発揮できるよう、気持ちも体もいっそう充実させていきましょう。

